



МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 1 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	выпоек	цена	калорийность
Каша "Архива"	200	22.95	291,0
Булочкопеченье с сыром	30/30	21.95	74,8
Чай с сахаром, лимон	200	4,45	63,0
		50.35	428,8

ОБЕД

Суп из зел горошек с кашей	60	7.30	106,7
Рапсовый салат с сметаной	200/10	13.62	151,0
Рыба тушеная с овощами	70/30	27.08	406,5
Рис отварной	100	13.94	57,7
Миньон из шницеля	200	8.41	94,0
Хлеб	60	2.80	74,55
Едлово	230	19,0	47,0

92,15
636,45

ПОЛДНИК

Булочка домашняя с/ч	90/10	15,55	161,90
Чай с сахаром	200	4,45	63,0
			224,90

ИТОГО: 1290,15

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М.Н. Рыкунова
М.Н. Рыкунова
И.В. Садовникова
И.В. Садовникова





МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 2 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	Выход	Цена	Ккалорий
Омлеты со сливочным маслом	90/30	38,70	161,90
Чай с сахаром	200	4,50	63,0
итого!		43,20	224,9

ОБЕД

Щука кабачковая	60	6,40	75,1
Суп лапша	200	8,22	32,2
Курица отварная	100	35,24	262,4
Картофельное пюре	150	12,22	116,5
Компот из фруктов	200	6,60	140,0
Хлеб	60	2,80	74,55
итого!		71,48	700,75

Полдник

Булочное с/м и сыром	30/20/30	15,50	74,8
Чай с сахаром	200	4,50	63,0
итого!		20,0	137,8

ИТОГО: 1063,45

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М. Н. М.Н. Рыкунова
И. В. И.В. Садовникова



ПОВАР
МЕДСТРА

M.H. Рыкунова
И.В. Садовникова

ИТОГО: 1448,14

ПОЛДНИК

Мясное ассорти	200	18,90	378,0
Пшеничка с маслом	90	15,50	1395,0
			34,40
			459,6

Салат из овощей	60	6,30	378,0
Соус французский	200	23,20	4640,0
Хлеб	60	2,80	168,0
Ассорти	140	35,0	4900,0
			43,0
			74,55
			100,00
			461,65

ОБЕД

Каша манная молочная	200	28,40	5680,0
Буднички с маслом	90/10	16,00	1440,0
Чай с сахаром	200	24,45	4890,0
			63,0
			48,85
			515,9

ЗАВТРАК

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №12 на «3» марта 2023 года

МЕНЮ



Директор школы
И.В. Карагодина
2023 года





МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 6 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	выпеч	цена	калорийность
Суп молочный вермишевый	100	22,95	161,3
Бутерброд сыр	30/10	19,95	74,8
Чай с сахаром, лимонад	200	5,84	63,0
		48,74	299,10

ОБЕД

Салат овощной	60	8,90	70,0
Суп картофельный	100	19,80	168,0
Рагу овощное с мясом	180	30,63	102,86
Компот из фруктов	200	6,60	140,0
Хлеб	60	2,80	74,55
		68,73	655,41

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	90	15,50	161,90
Чай с сахаром	200	4,45	63,0
		19,95	224,9

ИТОГО: 1179,41

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

 М.Н. Рыкунова
 И.В. Садовникова





МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 7 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	взнос	цена	калорийность
Оладьи со свежими яблоками	90/30	26,40	161,90
Чай с сахаром, молоком	100	5,84	63,0
		32,24	224,90

ОБЕД

Салат витаминный	60	5,60	71,4
Суп лапша	100	8,40	144,43
Картофельное пюре	150	12,22	116,5
Курье отварное	120	35,24	261,4
Компот из фруктов	100	6,60	140,0
Хлеб	60	2,80	74,55
		71,48	700,75

ПОЛДНИК

Бутерброды с/ч	10/30	14,30	161,9
Чай с сахаром	100	4,50	63,0
		18,80	224,9

ИТОГО: 1150,55

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М.Н.

М.Н. Рыкунова
И.В. Садовникова

