



МЕНЮ



Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 16 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

| | вкусн | цена | калорийность |
|----------------------------|-------|-------|--------------|
| Оладьи со сливочным маслом | 90/30 | 23,91 | 161,90 |
| Чай с сахаром | 100 | 4,45 | 63,0 |
| | | 28,36 | 224,9 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------|-----|-------|--------|
| Щи картофельные | 60 | 6,40 | 75,1 |
| Суп куриный | 100 | 8,22 | 32,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 12,22 | 116,5 |
| Курица отварная | 120 | 35,24 | 262,4 |
| Компот из фруктов | 100 | 6,60 | 149,0 |
| Хлеб | 60 | 2,60 | 74,55 |
| | | 71,48 | 700,75 |

Полдник

| | | | |
|------------------------------|----------|-------|-------|
| Блишечки с начинкой и соусом | 30/10/30 | 24,53 | 74,8 |
| Чай с сахаром | 100 | 4,45 | 63,0 |
| | | 29,0 | 137,8 |

ИТОГО: 1063,43

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

К.Ф.

М.Н. Рыкунова
И.В. Садовникова

