



МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
 на « 14 » марта 2013 года

ЗАВТРАК

	количество	цена	ккал
Каша гречневая с сахаром	100/10	18,40	165,0
Цукорный на молоке	100	13,24	154,0
Френешки	90	10,91	364,0
итого:		42,55	683,0

ОБЕД

Суп из овощей	60	9,57	70,0
Борщ из свеклы картофель со сметаной	100/10	18,67	84,3
Плов из свеклы	100	35,71	343,0
Чай с сахаром	100	4,45	63,0
Хлеб	60	2,80	74,5
итого:		71,20	614,85

ПОЛДНИК

Вареники « Артек »	50	19,25	350,0
Чай с сахаром	100	4,45	63,0
итого:		23,70	413,0

ИТОГО: 1710,85

ПОВАР
 МЕДСЕСТРА

М.Н.
 М.Н. Рыкунова
И.В.
 И.В. Садовникова





МЕНЮ



Утверждаю:

Директор школы

Н.В. Карагодина

« 15 » марта 2023 года

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1

на « 15 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	взнос	цена	ккал
Запеканка творожная со сметаной	180/30	76,15	296,0
Чай с сахаром, лимонном	100	4,50	63,0
итого:		80,60	359,0

ОБЕД

Икра свекольная	60	6,30	71,4
Суп куриный рыбный	200	13,11	106,5
Картофельное пюре	150	12,22	116,5
Сельдь	125	23,62	107,94
Хлеб	60	2,80	74,55
Башмак	250	37,50	96,0
итого:		100,80	635,89

Полдник

Ванилинушка с творогом	90	23,0	131,7
Чай с сахаром	100	4,50	63,0
итого:		27,50	194,7

ИТОГО: 1189,59

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М.Н. Рыкунова
И.В. Садовникова





МЕНЮ

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 10 » марта 2023 года

ЗАВТРАК

	выпеч	чссн	кнал
Каша " Дружба "	200	26,40	291,0
Бутерброд с сыром	30/30	22,95	74,8
Чай с сахаром	200	4,50	63,0
	итого:	53,85	428,80

ОБЕД

Салат из свежей капусты с кукуруз	60	7,80	82,9
Рагу овощное с мясом	180	33,70	262,8
Сок	200	23,20	94,0
Хлеб	60	2,80	74,5
Ванна	250	32,50	96,0
	итого:	100,0	610,25

ПОЛДНИК

Бутерброд е/м и сыром	30/10/40	24,95	220,7
Чай с сахаром	200	4,50	63,0
	итого:	29,40	283,70

ИТОГО: 1322,75

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М.Н. М.Н. Рыкунова
И.В. И.В. Садовникова





МЕНЮ



Утверждаю:
Директор школы
Н.В. Карагодина
« 9 » сентября 2023 года

Столовой Касторенской средней общеобразовательной школы №1
на « 9 » сентября 2023 года

ЗАВТРАК

	Выпечка	Чаша	Калорийность
Макаронные изделия с сахаром	100/10	9.97	109,0
Печенье	60	18.30	236,0
Чай с сахаром	100	4.50	63,0
итого!		32.77	508,0

ОБЕД

Украс кабачковая	60	6.24	75,1
Суп картофельный	100	8.70	168,0
Тертые с соусом	50/30	37.17	189,75
Каша гречневая	180	16.43	165,0
Компот из сухофруктов	100	6.60	140,0
Хлеб	60	2.80	74,55
итого!		77,94	812,41

Полдник

Пряники	90	19.50	294,0
Ромашка	150	9.60	106,0
итого!		29,10	400,0

ИТОГО: 1710,41

ПОВАР
МЕДСЕСТРА

М.Н. Рыкунова

И.В. Садовникова

